

Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen stärken

Zu diesem Thema fand am 27. März der Stammtisch des Elternforums Schule Wangen bei Olten statt. Die spannenden anderthalb Stunden wurden von Irma Bachmann (Koordinatorin Elternbildung & Beratung, Fachstelle Kompass) moderiert. Der Anlass fand in gemütlicher Atmosphäre im Restaurant Gäuerstübli statt.

Wie von Irma gewohnt hatten wir die Möglichkeit uns an den Diskussionen zu beteiligen, Bezug zu eigenen Beispielen zu nehmen und Fragen zu stellen. Wir lernten den Unterschied zwischen Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen und wie das eine Voraussetzung für das andere ist. Neben vielen Beispielen wie wir Eltern die Basis für Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen legen können, sprachen wir über den Nutzen von Selbstvertrauen und was Selbstwertgefühl mit Gefühlen zu tun hat.

Informationen zu den nächsten Anlässen des Elternforums sind auf unserer Internetseite zu finden: <http://www.schulewangen.ch/kontakte/kontakt-elternforum.html>

Angebote von Kompass: <https://www.kompass-so.ch/home.html>

Nächste Termine und Themen

29. Mai 2019 Virtuelle Spiele eine Herausforderung für Eltern
8. September 2019 Streit unter Geschwister

Impressionen:

