

Orientierungslauf: Sprint Elite 3a



Am Donnerstagmorgen, 8. Juli 2021, begrüßten uns Frau Haefeli und Frau Gmür zum OL-Morgen. Wir trotzten dem unbeständigen Wetter und suchten auch im Regen die richtigen Posten auf dem Schulgelände in Kleinwangen. Es war ein toller und erlebnisreicher Morgen.

«Zuerst erklärten uns Brigitte und Wanda, welche Ausrüstung man für den Orientierungslauf benötigt. Dazu gehört eine Karte, ein Badge, ein Kompass, ein Postenbeschreibungsmäppchen, Stülpen, leichte Sportkleider und gute Schuhe mit Noppen, damit man nicht ausrutscht. Danach machten wir uns mit der Karte vertraut und lernten die Symbole auf der Legende kennen, bevor wir uns auf die ersten Läufe vorbereiteten. Eine Schnur zeigte uns den Weg zu den richtigen Posten. Wir lernten auch, wie wir mit dem Badge die Posten richtig stempeln müssen. Zum Schluss gab es noch einen richtigen OL, bei welchem wir die genaue Laufzeit sehen konnten. Es war sehr spannend, interessant und cool. Natürlich auch ein bisschen anstrengend.»
(geschrieben von Elin, 3a)



Nach dem sportlichen Morgen gab es zur Stärkung ein feines Mittagessen über dem Feuer. Mit Raketenglacen hoben wir dann in den freien Nachmittag ab.

