

## Projektwoche Alp «Fit und zwäg underwägs» vom 4.-7. April

In 6 Ateliers, wo getanzt, dargestellt, massiert, gekocht, bewegt und gespielt wurde, hatten die SchülerInnen der Kindergärten Alp, Ey und Hinterbühl sowie die 1.,2. und die Einschulungsklasse eine gute Woche. Animateur Patrik Flury beschäftigte die Kinder an verschiedenen Geräten/Posten in der Turnhalle, sodass auch die allgemeine Fitness nicht zu kurz kam. Keine Stirn blieb trocken!

Ich danke meinen Kolleginnen und auch P. Flury für die tolle Woche.

Nachstehend Impressionen aus den einzelnen Ateliers:

### Hip Hop

Ein bisschen gehemmt stand die Kinderschar zu Beginn im Raum. Zu aktueller Musik zeigte uns die Tanzlehrerin Salome Schärli einfache Hip Hop Teile, welche später zu einem kurzen Tanz zusammengefügt wurden. Nicht schlecht staunten wir, dass auch zu Beginn sehr gehemmte Kinder, sich in die Kreismitte wagten, und alleine eine kleine Showeinlage präsentierten!



## Der Karneval der Tiere

Nach dem Werk von Camille Saint-Saens hörten die Kinder die Geschichte und tanzten, malten und gestalteten sie aktiv.



Kleine Tanztalente bewegten sich nach der Musik. Ebenso zeigte es sich, dass Malen nach Musik beruhigend wirkte. Auch wussten die Kinder viel zu den einzelnen Tieren zu erzählen. Leider war die Zeit im Atelier viel zu kurz um auch noch den philosophischen Gedanken nachzuhängen.



## Atelier Yoga und Entspannung

„Guten Morgen Sonne, guten Morgen Erde, Namaste.“ Umgeben von sanfter Musik und dem Duft ätherischer Öle durften die Kinder im Atelier Yoga auf spielerische Art und Weise einen Sonnengruss vollziehen, verschiedene Yoga-Übungen ausprobieren und sich auf eine gedankliche Fantasiereise begeben. Sie genossen die entspannende Atmosphäre und hatten viel Spass beim Ausprobieren!



## Atelier Mandala/Muster

Mit dem Lied «Mer strecked`Händ i Chreis» wurde das Atelier eröffnet. Mit roten und gelben T-Shirt bekleidet wurden sitzend, stehend, liegend Mandalas dargestellt. An verschiedenen Posten wurden dann freie Muster nachgelegt.

## Fit und Zwäg unterwägs im Wald



Die Kinder klettern über einen grossen Tannenholzstapel.



Die Kinder winkend mit Frau Schaller an der Feuerstelle.



Eine Waldaktivität: Mit verbundenen Augen durch den Wald.