

Aktivitätenwoche Alp

Die Schulbücher blieben für eine Woche in den Schultaschen, dafür erlebten die Schülerinnen und Schüler täglich ein neues bewegtes Highlight. Vor den Sportferien fand die traditionelle und beliebte Aktivitätenwoche des Standortes Alp statt. Je nach Alter, war der Bewegungsradius weg vom Schulzimmer kleiner oder grösser.

Auf dem Programm standen Yoga, ein Morgen im Wald, Schwimmen, ein Museumsbesuch, Schlittschuhfahren in der Eishalle oder die Besichtigung des Briefzentrums in Härkingen. Ebenso durften sich die Erstklasskinder ihr Znüni auf dem Markt kaufen und die Viertklasskinder übten sich in verschiedenen Atem- und Entspannungstechniken, welche ihnen Michèle Müller, Mental Coach sowie Meditations- und Breathworklehrerin, mit auf den Weg gab.

Am Freitagmorgen verbarg sich hinter den Zimmertüren verschiedene Spiel- und Spassangebote, welche die Kinder frei auswählen durften. In der Turnhalle bot ein Parcours die Möglichkeit sich auszuzeichnen. Ein lebhaftes «Gewusel» begann. Nach dem beliebten Spielmorgen starteten die Kinder fröhlich in die Sportferien.









